

**Název: Obráncem nejen vlasti**

**Místo a datum: Č. Krumlov 2.3. – 4.3. 2018**



Aktivita je finančně podpořena z dotačního programu Ministerstva obrany ČR Podpora branně - sportovních a technických aktivit obyvatelstva; název projektu "Připraven k řešení krizových"



## **Soustředění mládeže program "Obráncem nejen vlasti"**

Březnové soustředění mládeže bylo tentokrát zahájeno plaveckým tréninkem na bazéně v ČK a dále pak pokračovalo od 18:15 na Tenisovém centru v Českém Krumlově. Po večeri byla na programu přednáška o bezpečnostních rizicích současného světa a dále základech potápění s přístrojem od zkušeného potápěče Tomáše Dvořáka.

V sobotu ráno jsme se sešli v 8:00 na bazéně v Českém Krumlově. Po rozplavání byly děti rozděleny do několika skupin. Hlavním úkolem bylo seznámit mládež s přístrojovou potápěčskou technikou a vyzkoušet si její použití. Zbytek dětí se zabavil nácvikem vylézání z převráceného kajaku a ti šikovnější i eskymáka.

Neděle nám začala opět v 8:00 na českokrumlovském bazéně. Po nezbytném rozplavání následovala krátká teorie o řízené hyperventilaci a následně její praktický nácvik. Dále si děti vyzkoušeli fixaci tonoucího s možným poraněním páteře na páteřní desku, použití házecích pomůcek a vytažení tonoucího na břeh pouze pomocí vlastní síly a šikovnosti. Nemohlo také chybět zopakování již naučených uzlů.

Celé soustředění mládeže proběhlo hladce a bez komplikací. Děti si vyzkoušeli, jaké to je potápět se s přístrojem, a že při dodržení všech pravidel to není nic těžkého, naopak je to skvělá zábava. Zopakovali si také spoustu záchranářských technik.

Zpracoval Bc. Pavel Štěch, 5. 3. 2018