

## **Lipenská vodní záchranná služba o.p.s.**

Sídlo: Dolní Vltavice č.p. 43, 382 26 Černá v Pošumaví  
tel: +420 606 270 047  
e-mail: [bukacek@zachranari.com](mailto:bukacek@zachranari.com)  
IČO: 22895906 BÚ: 243815001/0300  
Zasílací adresa: U Kasáren 111, 381 01 Český Krumlov  
[www.lipenskavzs.cz](http://www.lipenskavzs.cz)



## **Kurz „Záchranářské minimum“**

Aktivita je finančně podpořena z dotačního programu Ministerstva obrany ČR Podpora branně - sportovních a technických aktivit obyvatelstva; název projektu "Připraven k řešení krizových situací"



**Cílová skupina:** Kurz je určen personál bazénů a koupališť, pro učitele a trenéry plavání, vodácké instruktory a souladu se Vzdělávacím programem VZS.

### **Obsah kurzu:**

#### **1. Úvod, prevence na bazénech a koupalištích (1 hodina)**

- Legislativní opory ke stanovení prevence na bazénech a koupalištích
- Vědomí nebezpečí
- Zdroje možného nebezpečí
- Speciální zařízení a aktivity

#### **2. Základní norma zdravotnických znalostí (12 hodin)**

*Obsah základní normy zdravotnických znalostí první pomoci (viz. příloha 1), je ve výuce přiměřeně modifikován ve vztahu k cílové skupině účastníků kurzu (rozšířeno o téma „Poranění páteře ve vodě“)*

- Zabezpečení místa nehody
- Kontrola životních funkcí
- Zvládnutí masivního krvácení
- Pacient v bezvědomí
- Zraněný s dýchacími obtížemi
- Srdeční zástava
- Postižený se srdečním záchvatem
- Vážnější spáleniny a krvácející rány
- Poranění páteře ve vodě

- Transport zraněného
- Znalosti o hnutí VZS a ČK a ČP (doporučeno řešit samostudiem)

### 3. Základní dovednosti a prostředky záchrany v bazénu (2 hodiny)

- Narovnání tonoucího - jeden zvolený způsob
- Vynášení tonoucího (mělká voda, hluboká voda, nízký okraj bazénu, vysoký okraj bazénu, jednotlivec, dvojice)
- Využití záchranných pomůcek

### 4. Závěrečné zkoušky (2 hodiny)

- Písemný test
- Závěrečné modelové cvičení

**Termín kurzu:** 14. - 15.4. 2018

**Délka kurzu:** 15 hod + 1 hod,

**Místo kurzu:** VC VZS Vltavice, bazén ČK

**Cena kurzu:** 400,- náklady na pronájem bazénu a na vystavení průkazek

### **Vstupní požadavky:**

- dosažení 18 let nejpozději v době závěrečných zkoušek kurzu,
- doložená zdravotní způsobilost (od lékaře nebo jen prohlášení)
- ukončená základní školní docházka.

### **Doba platnosti kvalifikace:**

- 2 roky; prodloužení na základě přezkoušení v době platnosti kvalifikace

### **Materiál účastníků kurzu:**

1. plavky, ručník, pantofle, hygienické pom.
2. plavecké brýle
3. potápěčské ABC - pokud vlastní
4. psací potřeby
5. pití a svačinu
6. triko a trenýrky

v Českém Krumlově dne 26.3. 2018

Ing. Milan Bukáček  
ředitel

LIPENSKÁ VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA, o.s.  
Štátní Dolní Vltavice, o.p. 248 082 78 Černá v pohoří  
tel.: +420 336 279 047, IČO: 28285901  
Zastupitelství: Lipensko 111, 381 01 Český Krumlov  
(1)

