

Soustředění mládeže " Obráncem nejen vlasti" - Program



2.3. – 4.3. 2018, Český Krumlov

Aktivita je finančně podpořena z dotačního programu Ministerstva obrany ČR



Informace o hlavním vedoucím

Instruktor

rtm. Bc. Pavel Štěch

E-mail

pavsted@seznam.cz

Telefon

728 995 729

Obecné informace

Popis

Březnové víkendové soustředění mládeže MS VZS ČČK Český Krumlov v plaveckém bazénu Český Krumlov.

Očekávání a cíle

Nejdůležitějším cílem soustředění je utužení přátelských vztahů a týmové spolupráce frekventantů soustředění z řad mládeže veřejnosti a skupiny Vodní záchranné služby ČČK Český Krumlov. Hlavní náplní je nejen fyzická příprava, otužování, pobyt v přírodě, nácvik základních postupů první pomoci, standardizovaných postupů v první pomoci dle platných GL 2015, zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při činnostech prováděných v rámci aktivit soustředění mládeže, ale i seznámení s pomůckami, které běžně při své činnosti využívají členové VZS ČČK. Studijní materiály

Povinné materiály

Studijní materiály k provádění neodkladné první pomoci jsou dostupné ke stažení na webu České resuscitační rady: www.resuscitace.cz

Nepovinné materiály

Jakýkoliv studijní materiál týkající se první pomoci, lezeckých technik, vodní záchrany, potápění a plaveckých technik (dle platných standardů).

Harmonogram soustředění

Den	Téma	Popis
2.3.2018	Výcvik na bazéně	Záchranné plavání a techniky plavání
	Organizační náležitosti	Příjezd do sálu tenisového centra do 18.15.
	Podvečerní program	Přednáška bezpečnostní rizika současného světa - Bukáček Potápění (teorie) – Dvořák
3.3.2018	Dopolední program	Potápění, plavání, kajak (praxe) – Štěch, Toman, Dvořák, Michalík, Wimmer, Mařík
	Odpolední program	Potápění, plavání, kajak (praxe) – Štěch, Toman, Dvořák, Michalík, Wimmer, Mařík
4.3.2018	Dopolední program	Plavání, záchranné techniky, stabilizace a vynášení tonoucího (praxe) – Štěch, Toman, Mařík
	Odpolední program	Lanové techniky, řízená hyperventilace (praxe) - Štěch, Toman, Mařík

Rozvrh zkoušek

Datum	Předmět
4.3.2018	Praktická zkouška – hodnocení: Splnil / Nesplnil