

Soustředění mládeže " Obráncem nejen vlasti" - Program



19.1. – 21.1. 2018, Dolní Vltavice - Lipno

Aktivita je finančně podpořena z dotačního programu Ministerstva obrany ČR



Informace o hlavním vedoucím

Instruktor

rtm. Bc. Pavel Štěch

E-mail

pavsted@seznam.cz

Telefon

728 995 729

Obecné informace

Popis

Říjnové víkendové soustředění mládeže MS VZS ČČK Český Krumlov ve výcvikovém centru VZS ČČK v Dolní Vltavici, Lipenská přehrada.

Očekávání a cíle

Nejdůležitějším cílem soustředění je utužení přátelských vztahů a týmové spolupráce frekventantů soustředění z řad mládeže veřejnosti a místní skupiny Vodní záchranné služby ČČK Český Krumlov. Hlavní náplní je nejen fyzická příprava, otužování, pobyt v přírodě, nácvik základních postupů první pomoci, standardizovaných postupů v první pomoci dle platných GL 2015, zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při činnostech prováděných v rámci aktivit soustředění mládeže, ale i seznámení s pomůckami, které běžně při své činnosti využívají členové VZS ČČK. Úkolem je seznámit mládež s funkcí a provozem základny Vodní záchranné služby v Dolní Vltavici a přiblížení problematiky poskytování první pomoci v souladu s ochranou vlastního života a zdraví. Výcvik bude probíhat v souladu se vzdělávacím programem VZS ČČK.

Studijní materiály

Povinné materiály

Studijní materiály k provádění neodkladné první pomoci jsou dostupné ke stažení na webu České resuscitační rady: www.resuscitace.cz

Nepovinné materiály

Jakýkoliv studijní materiál týkající se první pomoci, lezeckých technik, vodní záchrany a plaveckých technik (dle platných standardů).

Harmonogram soustředění

Den	Téma	Popis
19.1.2018	Organizační náležitosti	Příjezd na DV do 19.00.
	Podvečerní program	Uzlování, otužování – Štěch, Toman
20.1.2018	Ranní rozcvička	Vytrvalostní běh, silová cvičení, otužování – Štěch, Toman
	Dopolední program	Záchrana ze zamrzlé vodní plochy (teorie) – Štěch
	Odpolední program	Základy přežití v zimních podmínkách – Štěch, Toman
	Večerní program	Uzlování, místopis – Štěch, Toman
21.1.2018	Ranní rozcvička	Vytrvalostní běh, silová cvičení, otužování – Štěch, Toman
	Dopolední program	Záchrana ze zamrzlé vodní plochy (praxe) – Štěch, Toman
	Odpolední program	Vyhodnocení, úklid, rozloučení, odjezd

Rozvrh zkoušek

Datum	Předmět
22.10.2017	Praktická zkouška – hodnocení: Splnil / Nesplnil

