

**Název: Obráncem nejen vlasti**

**Místo a datum: D. Vltavice 19.1. – 21.1. 2018**



Aktivita je finančně podpořena z dotačního programu Ministerstva obrany ČR Podpora branně - sportovních a technických aktivit obyvatelstva; název projektu "Připraven k řešení krizových"



## **Soustředění mládeže program "Obráncem nejen vlasti"**

Lednové soustředění mládeže bylo jako obvykle zahájeno v 19:00 na základně VZS v Dolní Vltavici. Po zabydlení a večeři bylo na programu zopakování si všech již dříve naučených uzlů a následné přezkoušení.

Sobotní ráno zaplnila rozcvička obsahující vytrvalostní běh ztížený hlubokým sněhem a silová cvičení. Pot byl spláchnut ve vysekané díře již zamrzlého Lipenského jezera. Dopolodní program byl vyplněn teoretickými přednáškami o podchlazení, omrzlinách a dalších nástrahách zimního počasí. Po výborném obědě a rychlém vytrávení byly děti poučeny o základech přežití v zimních podmínkách. Vyzkoušely si náročnost postavení zahrabu. Po večeři byli mladí záchranáři přezkoušeni z místopisu Lipenské přehrady pomocí slepé mapy. Zbytek večera byl vyplněn učením se dalších důležitých zátok a osad v okolí Lipna.

V neděli ráno opět následovala krátká rozcvička a otužování. Po snídani si děti vyzkoušely záchranu probořeného člověka na nestabilně zamrzlé vodní ploše. Po jídle se všichni vrhli na balení věcí a úklid základny. Soustředění bylo ukončeno v 15:00 odjezdem posledních účastníků.

Celé soustředění mládeže proběhlo hladce a bez komplikací. Některé děti si poprvé vyzkoušeli, jaké je koupání v ledu, a zjistili, že to není nic strašného.

Zpracoval Bc. Pavel Štěch, 23. 1. 2018

